Pressão Sangüínea Arterial no Homem

INTRODUÇÃO

O bombeamento cardíaco é responsável pela produção de pressão no sistema circulatório. Durante sua fase sistólica o coração normal de um jovem adulto exerce uma pressão de 120 mm Hg nos vasos aórticos. Já na fase diastólica, quando o músculo inicia seu relaxamento, a máxima pressão exercida é de 80 mm Hg.

A determinação da pressão sangüínea constitui parte do padrão universal do exame físico. É com base nela que elaboram-se muitos diagnósticos, concedem-se ou recusam-se seguros de vida, fazem-se prognósticos, e avalia-se o tratamento.

OBJETIVOS:

- Determinar a pressão sangüínea arterial (PSA) no homem, mediante método indireto, em distintas situações.
- Verificar a frequência cardíaca através do pulso radial.

MATERIAL:

Material Biológico:

- Homem

Equipamentos:

- Colchão **(1)**
- Esfignomanômetro **(2)**
- Estetoscópio **(2)**
- Manguito **(2)**

PROCEDIMENTOS

1ª Etapa: Determinar a PSA nas posições sentado, deitado, em pé e após a realização de exercício (ex.: correr durante alguns minutos).

- Posicionar o manguito na parte superior do braço;
- O estetoscópio deve ser posicionado no antebraço sobre a artéria antecubital;

- Sem insuflar o manguito tente verificar a existência de algum som ou ruído.
- Obstruir a artéria braquial insuflando o manguito;
- Após insuflar o manguito tente verificar a existência de algum som ou ruído.
- Diminuir gradualmente a pressão do manguito;
- Atenção: Ler no manômetro a pressão equivalente ao primeiro som de batida (SISTÓLICA) e ao primeiro som grave (DIASTÓLICA).

2ª Etapa:

- Determinar a frequência cardíaca através do pulso radial nas posições sentado, deitado, em pé e após a realização de exercício (ex.: correr durante alguns minutos).

POSIÇÃO	1ª. verificação	2ª. verificação	3ª. verificação	4ª. verificação
FC SENTADO PS - PD				
FC DEITADO PS - PD				
FC EM PÉ PS - PD				
FC APÓS EXERCÍCIO PS - PD				

DISCUSSÕES E CONCLUSÕES

Fazer a estatística básica e comparar os resultados entre os colegas.